



さくら便第24号
天草病院さくら棟
発行責任者 青柳美樹
編集責任者 田中大貴

〒863-2171
天草市佐伊津町5789
TEL(0969)23-6111

訓練を担当して

作業療法士 松井和也

今回、前任の田中に替わり訓練を担当をさせて頂いたことになりました松井です。

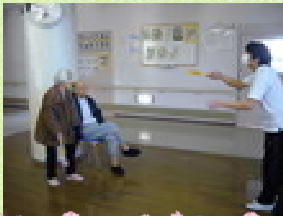
さくら棟で行っている訓練は、食事・排泄・整容などの能力の維持、改善を目指し、それぞれの場面で個人の残存能力に合わせて行う、日常生活活動訓練と、ゲーム、歌・体操などレクリエーションを中心に行っている脳活性化訓練の二つを中心に行っております。この二種類の訓練を、高齢の方も多くいらっしゃる為訓練の内容だけではなく、休みのバランスも考えプログラムを組んでいます。

今年度は、自分らしく、楽しく生活してもらおう事を目標にスタッフ一回取り組んでいきたいと思っておりますので、これからも宜しくお願いいたします。



正月会

1月4日に正月会を行いました。羽子板、こま回し、おしゃめなど皆さんで楽しみました。羽子板、こま回しは、とても難しく苦戦する職員を横目に、さすがに皆さん慣れた手つきで楽しませていました。私たちが、皆さんに教えてもらいながら、ようやく成功することができました。最後は、一月一日、を歌い会を終わりました。来年もまた、こま回し教えて下さいね。

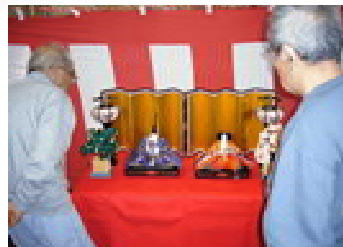


お内裏様とお雛様！

ひな祭り会



4月10日、ひな祭り会をしました。毎年、桃の節句の頃に行っているのですが、今年は体調を崩されている方が多くいらつしやう、遅い開催となりました。実際のごよみとはずれたひな祭り会でしたが、準備をしていたと今日は何かと、こたすねられたり、雛人形を飾り付けていると、「それはうちちゃん。」などとアドバイスを下さる方もおられ、とても助かりました。飾り付けが終わると、やはり女性陣が一番に関心を向け集まっておられました。



花見会



4月に入り暖かくなつたと思つと寒い日が続いたり不安定な気候の中、なかなか棟外の活動ができずにいましたが、さくら棟よこの八重桜も咲き始め天気の良い日に花見会を行いました。当日は満開とはいきませんが、ようやく訪れた春を皆さん楽しんでいました。「こら普通の八重桜じゃなかこたるな、色ん違つて。」などと桜の花を手に取り見られたり、ブルシートや、芝生の上からゆつくりと眺められていました。



4月に入り暖かくなつたと思つと寒い日が続いたり不安定な気候の中、なかなか棟外の活動ができずにいましたが、さくら棟よこの八重桜も咲き始め天気の良い日に花見会を行いました。当日は満開とはいきませんが、ようやく訪れた春を皆さん楽しんでいました。「こら普通の八重桜じゃなかこたるな、色ん違つて。」などと桜の花を手に取り見られたり、ブルシートや、芝生の上からゆつくりと眺められていました。

行事予定

- 5/11・・・新茶会・誕生会(3・4・5月生)
- 5/22・・・大運動会
- 6月・・・お楽しみ会
- 7月・・・家族教室・七夕会
・誕生会(6・7月生)
- 8月・・・道中総踊り

編集後記

5月22日に天草病院大運動会が開催されました。時間の都合がつかれた際は、さくら棟の皆さんも参加されますので是非お越しください。



頑張った花札大会

1月21日に院内花札大会があり、さくら棟の皆さんもそれぞれ個人戦に参加されました。この日のために皆さん練習に励まれ、その腕前はスタッフもかなわないほど、当日は残念ながら入賞はできませんでしたが、練習の時とは違い、とても真剣に花札をされていたのが印象的でした。



今年も2月3日に恒例の節分会・誕生会を行いました。1月、2月生まれの方は13名おられ、最高齢の方は96歳で、なんと90才代の方が半数を占めました。皆さん、これからも元氣長生きしてくださいね。

さて、誕生者紹介の後には、いよいよ鬼の登場です。皆さん少々驚きながらも、目を輝かせて鬼におしゃめを投げつけられていました。鬼が来る前におしゃめを投げつける練習をしていただけに、良く鬼に当たっており見事に鬼を追い払いました。