



安心して暮らす病棟に

病棟師長 青柳美樹

4月に跡上師長にかわり、さくら病棟に配属になりました青柳です。1ヶ月が経ち、病棟の様子、患者様の様子にも少しずつ慣れてきたと云えます。これから患者様が残されている身体機能を維持して、少しでも「自身で日常生活を送ること」ができ、療養中であっても人間らしい心を満たされ、生きている喜びを実感していただけるような病棟づくりを目指していきたいと思っています。よろしくお願いたします。



さくら便第18号
天草病院さくら棟
発行責任者 青柳美樹
編集責任者 山畑 堅一
〒863-2171
天草市佐伊津町5789
TEL(0969)23-6111

桜がキレイに咲きました！



4月に入り、あちらこちらでさくらの開花が喜ばれるなか、天草病院の庭にもきれいな桜が咲きました。さくら棟の皆さんも大気のよい日は交代で、散歩を兼ねて花見にいきました。外の空気が気分転換になり、「わききれいな」と思わず声をあげる方も、「桜と言えば酒だ！」と笑う方もいました。咲いてはうと散るから、「と話し下される方もいらっしゃいました。外の景色ひとつで表情が変わる皆さん、寒い季節がやつと過ぎ、外へ出るのがこれから楽しみになりますね！



第22回 家族教室を終えて

3月23日、家族教室を開催しました。今回8家族8名の参加があり、「認知症の理解と対応に向けて」をテーマに、臨床心理士の衣川より講義方式で行いました。「家族間の意見交換もあり、昼寝夜寝すに、目が離せず自分達が疲れ果ててしまつて、周囲への理解と協力が得られず、一人で抱え込んでしまつて、などの声をはじめ、ご家庭で実際に困つたことを話し合つ場面もありました。最後のアンケートより、他のご家族と話をしたり、患者と家族の接し方を知れてよかったです」「他の家族も同じ気持ちでいたんだと思ひました」という感想が聞かれ、スタッフとしてもご家族が抱える色々な不安や悩みを知る機会になりました。今後とも家族の思いを知り、少しでも不安を軽減できるよう努めていきたいと思つています。次回は7月に予定していますので、ご都合がつかれた際は是非お越し下さい。



楽しかったひなまつり

3月13日に2、3月生まれの誕生会も兼ねて、ひな祭り会を行いました。今回16名の方が祝福を受けられ、なんと99歳を迎えられた方が2名いらっしゃいました。喜びのコメントや照れた表情で場を和ませて下さり、スタッフも新たな一面をみる機会になった誕生会でした。



その後はいよいよスタッフによる余興の時間へ！二人羽織りで化粧をしながら、お内裏さまとお雛さまを作り上げていくというもので、ベタベタと顔をなでられながら変わっていく男性スタッフの顔を、時折笑い声をあげながらじつと見ておられました。中にはいつもは周囲にあまり関心を示さない方が、化粧した後にバナナを食べさせられていく場面まで目を離さず見ておられたのが印象的でした。最後に甘いどら焼きを食べる会を終えましたが、二人羽織りは昔からある遊びで伝わりやすいのが、「面白かった。俺も入りたかったよ」と話す方もおられ、交流をしながら楽しい雰囲気での会を終えることができました。



残念だった 鬼退治

2月4日、節分会がありました。院内の各病棟を、鬼に扮した男性スタッフが訪問してまわるという企画で、さくら棟の皆さんにも思い切り「豆」ならぬ「おしやめ」をぶつけてもらう予定だったのですが、ちょうど体調を崩しておられる方がいらっしゃったので病棟に入ることもなく帰ってもらう事になりました。数名の方に見送られ、ガツカリした鬼たちは残念そうに帰って行ったのでした。ちょっと変わった鬼退治。鬼さん！めげずに来年もまた来て下さいね！



正月会と誕生会（一月生）



1月8日、1月生まれの方の誕生会を兼ねて正月会を行いました。1月生まれの方が今回10名もあられ、最高齢は93歳でした。紹介していくなかで、長年まきの秘訣を尋ねられると85歳の男性が「彼女を作る事です」と答えられ、笑いが起こる場面もあり、スタッフからも、「いつもは口数が少ない方も答えていたね」と好評でした。正月会では宮川師長より新年の挨拶があり、「一月一日」をみんなで歌つたのはコマ回しで、いつもはゲームなどには興味を示さない男性陣が大活躍！上手にコマを回してみせるので周囲から拍手喝采！逆に回せずにいるスタッフを横目に何度も何度も回しては拍手を受けておられました。それはスタッフから「予想外の人がコマを回していて驚いた」と声があがる程の腕前で、「昔はこればかりしよつた」と得意そうに話す方もいらっしゃいました。最後に楽しい雰囲気の中、みんなでせむぎを食べながら会を終えたのでした。今年もよい1年でありませう！



行事予定
5/6...新卒会誕生会
5/17...大運動会
7月...お楽しみ会
7月...家族教室七夕会
8月...道中総踊り

編集後記
運動会では、さくら棟の皆さんも踊りを披露しようと毎日頑張っておられます。「都合がつかれた際は、ご家族で是非見に来て下さい。」