医療法人天草病院　病棟新聞さくら便第16号2007年9月1日発行

さくら便第16号
天草病院さくら棟
発行責任者　跡 上 幸 枝

編集責任者　山 畑 堅 一

〒863-2171
天草市佐伊津町5789
TEL(0969)23-6111

食べる楽しみ　生きる喜び

栄養士 山田明子

夏の厳しい暑さも少しずつ和らぎ、食欲の秋を迎えようとしています。先日、さくら棟の家族教室に参加をさせていただきました。その中で、「家庭になるべく近い状態でのお世話を心がけています」という、師長の言葉に、ご家族の皆様は安心された事と思います。さくら棟を訪れた際、患者様が穏やかに、ゆっくりと過ごされていると感じるのは、日々気持ちよく生活していただきたいという、師長はじめ病棟のスタッフの想いを受け止めてのことでしょう。私たち栄養科スタッフも、患者様が健康で、毎日を生き生きと楽しく過ごされるよう、食事を通してお手伝いをし、また患者様に喜ばれる食事の提供を心がけ、サービス向上に努めていきたいと考えています。

みんなで飾った七夕会

7月5日に七夕会をしました。今年も願いは様々で、「お金持ちになりたい」という願い事もありましたが、一番多かったのは「子供や家族が健康でありますように」という願い事でした。いつも「思うごと体の動かんと」とおっしゃる、ある81歳の女性の方が「私はこがん年やし、もうな～んも願いはなかと。ただ子供どんが心配やけんね」と話してくださいました。どんなに年齢を重ねても子供さんの事を気にかけておられる姿から、親子の強い絆を感じさせてもらうことができました。願いはきっと届くことでしょう！

第20回 家族教室を終えて

7月22日に「低栄養を防ぐ」をテーマに家族教室を開きました。今回10家族17名の参加があり、その中で「初めて参加しました」という方が7名もおられ、さくら棟としてもたいへん嬉しく思っております。今回はテーマにもあるように、「食べる」という、日々の中で患者様にとって一番の楽しみのひとつであり、また「生きる」ということに密接に関連している内容でもあり、それをどのようにしているのか、という点でよい触れ合いの場になったのではないでしょうか。質疑応答では「患者への個人対応は、どのくらいまでできますか？」という意見や「自分の中で大変役に立ちました」という感想も聞かれ、ご家族からの直接の声は病棟スタッフをはじめ、栄養科スタッフにとっても参考になりました。アンケートの質問については、面会室に回答を貼り出していますので、ご面会の際にでもご覧ください。次回の家族教室は11月に予定しています。

楽しかった スイカ割り！

6月8日に病棟で「お楽しみ会」をしました。今年最初のスイカをみんなで味わおうと、しかもただ食べるのではなく、目隠しをして叩いて割って、楽しんで食べようと計画しました。はじめはビーチボールでどれだけ当たるかそれぞれ練習し、ズバッと当たると歓声が起こり、外れて何度も挑戦する方もおられました。一通り練習が終わるといよいよ本番へ！スイカが登場すると「初物じゃ初物じゃ」と喜んで、抱き上げる方もおられ、感触を楽しんでおられました。本番のスイカはというと、これがなかなか割れず、皆さん当たれど当たれど苦戦され、それでも男性陣が挑み、割れたときには拍手喝采！「おいしいねぇ」とみんなで「初物」の味を満喫しました。「自分が小さい頃はスイカ割りはしたことがないけど、盆に子供や孫たちがようけ集まったときにしよったとですばい」と懐かしむ方もいて、よいお楽しみ会になりました。

作って食べる！

6月中頃にキュウリとミニトマトの苗をプランターに植えました。植え方はもちろん患者さんの方が詳しくて、スタッフが聞くと「こがんがよかと」とワイワイ話し合いながら植え終えてしまわれました。植えた後でも窓越しに見ては、「水ばかけてやらんば弱っとる」と気にかける方もおられ、おかげで7月には立派な野菜へと成長させる事ができました。キュウリを調理する時にはちょうど看護学生もいて、「わ～！」っと驚きの声があがるほどの慣れた包丁捌きで、味も大好評！ミニトマトは8月になっても収穫を楽しむことができました。

新茶会・誕生会をしました

5月7日に病棟で新茶会を開きました。3、4、5月生まれの誕生会も行い、15名の方が皆さんからの祝福を受けられました。お茶の葉は本町のスタッフの家から分けてもらい、誕生会の後で「茶摘」の唄を歌って、和菓子と一緒に採れたてのお茶の味を楽しみました。「新茶はやっぱ美味か！香りの違うもん！」と味も好評で、男性からも庭に作っていた話などが出ていました。暖かくなり始めた外で味わいたいという方もおられ、約10名の方は外で過ごされました。ちょうど天気もよく、小話も出て穏やかな午後になりました。誕生者の最高年齢は98歳でした！

行事予定

9/8・・院内道中総踊り
9/17・敬老会（病棟）
10/27・・第2回
　　よってみん祭
11月・・第21回
　　家族教室
12月・・クリスマス会

編集後記

今年は猛暑日が続き、全国的にも熱中症にかかる方が多かったようです。まだまだ暑い日が続くようですので、ご家族の皆さまも体調管理には十分お気をつけください。